

Menú Campamentos Turma

Primer Día

Desayuno

Leche, Cacao, Bollería casera, tostadas y pieza de fruta

Comida

1º- Macarrones a la Boloñesa

2º- Salchichas frescas con ensalada mixta

Postre- Fruta del tiempo

Merienda

Bocadillo de Salami y Zumo de fruta

Cena

1º- Puré de Verdura

2º- Merluza en Salsa Verde

Postre: Yogur

Segundo Día

Leche, Cacao, Bollería casera, tostadas y pieza de fruta

Comida

1º- Patatas guisadas con costillas

2º- Pescado Blanco con guarnición de verdura

Postre: Flan

Merienda

Bocadillo de jamón york

Batido de chocolate

Cena

1º- Crema de calabacín

2º- Escalope de pollo con lechuga

Fruta del tiempo

Tercer Día

Desayuno

Leche, Cacao, Bollería casera, tostadas y pieza de fruta

Comida

1º- Ensaladilla Rusa

2º- Carne de ternera guisada

Postre: Fruta del tiempo

Merienda

Bocadillo de choped

leche

Cena

1º- Sopa de verdura

2º- Tortilla de patata

Postre: yogur

Cuarto Día

Desayuno

Leche, Cacao, Bollería casera, tostadas y pieza de fruta

Comida

1º- Alubias con chorizo

2º- albóndigas guisadas con ensalada mixta

Postre: yogur

Merienda

Bocadillo de salami

Zumo de fruta

Cena

1º- ensalada de pasta

2º- rabas y calamares con lechuga

Postre: fruta del tiempo

Quinto Día

Desayuno

Leche, Cacao, Bollería casera, tostadas y pieza de fruta

Comida

picnic: Bocado de filetes de lomo adobado y bocadillo pequeño de atún con tomate

Postre: pieza de fruta

Merienda

Bocado de chorizo

Zumo de fruta

Cena

1º- espaguetis con tomate

2º- san jacobos con ensalada

Postre: yogurt

Sexto Día

Desayuno

Leche, Cacao, Bollería casera, tostadas y pieza de fruta

Comida

1º- Arroz a la cubana con huevo frito

2º- Magreta adobada con ensalada mixta

Postre: helado

Merienda

Bocado de jamon york

Batido de chocolate

Cena

1º- crema de verduras

2º- merluza a la romana con ensalada

Postre: fruta del tiempo

Séptimo Día

Desayuno

Leche, Cacao, Bollería casera, tostadas y pieza de fruta

Comida

1º- Ensalada campera

2º- Pollo guisado

Postre: fruta del tiempo

Merienda

Bocado de choped leche

leche

Cena

1º- judías verdes al ajo arriero

2º- croquetas y empanadillas

Postre: yogur

Octavo Día

Desayuno

Leche, Cacao, Bollería casera, tostadas y pieza de fruta

Comida

1º- Lentejas estofadas

2º- Lenguado con ensalada

Postre: Yogur

Merienda

Bocado de chorizo

Fruta del tiempo

Cena

1º- ensalada mediterranea

2º- pizza

Postre: fruta del tiempo

Noveno Día

Desayuno

Leche, Cacao, Bollería casera, tostadas y pieza de fruta

Si el campamento es de ocho días se suprimirá el primer día de menú.